Ioana Dumitrăchescu

Abundența și prosperitatea fac parte din tine

Mic ghid de atragere a banilor

Ioana Dumitrăchescu

ABUNDENȚA ȘI PROSPERITATEA FAC PARTE DIN TINE

2014

www.MesajeCeleste.com

INTRODUCERE

Când am început să mă dezvolt personal, întotdeauna mă gândeam cum să conving oamenii că banii sunt buni şi nu au legătură cu "*lucrurile rele*". Fiecare om are percepţia lui vizavi de bani şi abundenţă. Cei care au bani considera că a fi bogat este un lucru minunat iar cei care nu au considera că a avea bani este un lucru rău. Fiecare dintre noi a trecut prin etape diferite ale dezvoltării noastre. Însă suntem conştienţi de un lucru, banii sunt importanţi în măsura în care considerăm că ne sunt de folos. Când ne gândim că avem bani şi doar îi ţinem pentru noi şi nu ne interesează de alţii care nu au şi ne comportăm urât cu alţii, atunci fluxul abundenţei va scădea simţitor. Însă în momentul în care facem ceva cu pasiune, ne gândim la binele celorlalţi, suntem fericiţi, dăruim din puţinul pe care îl avem, binecuvântam pe cei care au şi îi tratăm ca pe ceilalţi, nu ca pe nişte persoane superioare, atunci vin banii în calea noastră. Ne mirăm şi noi de lucrul acesta uneori. Însă este adevărat. Dacă doreşti să fii abundent trebuie să simţi asta cu tot sufletul tău şi să crezi cu adevărat că eşti abundent şi ai bani. Altfel, rămâi în vibraţia sărăciei şi nu vei aduna decât lipsuri şi toate îţi vor merge prost.

Ştiu, poate că unii se vor gândi să dea gratuit anumite lucruri, e bine şi aşa, dacă o faci din tot sufletul. Însă pentru orice muncă există un schimb de energie. Eu în cartea aceasta electronică îmi pun amprenta cu energia mea de abundenţă şi prosperitate peste fiecare cititor al ei. Fiecare dintre voi care citiţi aceste cărţi ale mele, sunteţi binecuvântaţi cu o viaţă frumoasă, plină de abundenţă,

nelimitată, plină de bucurii şi fericire, plină de iubire şi plină de bogăţii. Pentru asta indicat ar fi să o recomandaţi şi altora şi să faceţi exerciţiile şi tehnicile expuse aici. Pentru că această energie frumoasă ajunge la toată lumea, ea are un preţ. Exact ca şi la un doctor sau chiar şi la Biserică dacă mergi. Însă aici este vorba despre noroc. Cine citeşte cartea are noroc, mai face şi exerciţiile propuse aici şi tehnicile şi abundenţa se va revărsa peste această persoană, în măsura în care are o credinţă adevărată. Şi asta nu pentru că sunt eu specială, eu sunt la fel ca voi, doar că eu sunt conştientă că viaţa nu înseamnă sărăcie, viaţa nu înseamnă boală, viaţa nu înseamnă lipsuri, viaţa nu înseamnă teamă. Iar prin această energie pură şi curată a iubirii pe care o simt când scriu aceste cuvinte, voi sunteţi binecuvântaţi să o primiţi. Vă iubesc şi vă doresc ca toate visele să devină realitate şi să credeţi în potenţialul vostru nelimitat!

Ioana Dumitrăchescu

1. ABUNDENŢA ESTE PESTE TOT

Abundenţa este ca şi aerul pe care îl respirăm. Se simte peste tot. Îl respirăm, îl expirăm şi simţim că suntem bogaţi. Avem bogăţii nelimitate şi putem face orice ne dorim. Suntem ce ne dorim să fim şi avem ce ne dorim să avem. Abundenţa la fel ca toate celelalte stări de a fi, este o stare naturală, frumoasă, iubitoare. Tot ce vezi cu ochii, natura şi Universul şi oamenii şi bogăţiile şi casele şi banii sunt venite din abundenţă. Pentru că asta înseamnă a fi abundent. A avea totul.

Cei mai mulţi oameni nu au aceste lucruri pentru că nu simt şi nu cred în adâncul fiinţei lor că se poate aşa ceva sau că merită aşa ceva.

Cine crede că nu merită să aibă bani îşi creează singur lipsurile şi duce o viaţă grea şi amărâtă. Prima dată şi prima dată este nevoie de o conştientizare.

SUNTEM FIINŢE DIVINE

Toţi suntem aici pentru a experimenta şi pentru a crea! Dacă nu ar fi adevărat ce spun, am fi rămas la stadiul de peşteră. Nu mai evoluam. Oamenii toţi au evoluat prin abundenţă. Pentru că abundenţa nu înseamnă doar bani. Înseamnă şi idei, înseamnă tot ce este din belşug. Oamenii care nu sunt abundenţi duc lipsă de idei, duc lipsă de bani, duc lipsă de experienţe minunate.

Gândiţi-vă cum era dacă nu exista abundenţa. Cine mai construia oraşele? Cine mai scria cărţi? Cum evoluam?

Credeţi că persoanele care duc lipsă de abundenţă au parte de idei strălucitoare şi pot reuşi în viaţă? E clar că nu. Pentru că mintea oamenilor săraci este concentrată pe sărăcie, pe îngrijorare, pe frică.

"*Dacă nu am suficienţi bani să fac cutare lucru?*"
"*Dacă nu reuşesc în ce îmi propun*?"
"*Dacă banii pe care îi fac sunt de fapt rai şi păţesc ceva dacă am mulţi?*"

Şi tot felul de credinţe false de îngrijorare falsă. Cine gândeşte aşa e clar că nu are parte de abundenţă. Se simte singur şi fără noroc în viaţă.

Abundenţa însă este în fiecare dintre noi. Abundenţa este în fiecare cititor al acestei cărţi. Abundenţa este **STAREA REALĂ A FIINŢEI NOASTRE**.

Noi ca oamenii venim aici pentru experienţe. Venim aici ca să creăm, să ne extindem, să facem tot ce ne dorim să facem. E vorba despre alegerile fiecăruia. Fiecare vis se poate împlini. Fiecare gând este creator. Fiecare sentiment este real şi creator.

Suntem creaţi din:

CORP (corpul fizic)
MINTE (mintea conştientă sau cea fizică şi mintea subconştientă)
SUFLET (sufletul este partea Divină care ne ajută să simţim şi să putem crea experienţele noastre).

Pentru a trăi în **ABUNDENŢĂ** toate aceste trei corpuri trebuie să fie **UNUL SINGUR**.

- Corpul e nevoie să fie sănătos şi bine îngrijit
- Mintea e nevoie să fie liniştită şi să ne ştim folosi de ea
- Sufletul e nevoie să simtă mereu starea bucuriei şi a fericirii, starea noastră naturală.

Tot ce înseamnă griji, nervi, neîndemânare, stres, boală, sărăcie înseamnă o lipsă de energie asupra unei dintre instrumentele noastre de mai sus.Când începi să-ţi faci griji şi să îţi fie teamă că ceva rău se întâmplă, că nu ai bani suficienţi, că nu reuşeşti ce ţi-ai propus, e clar că există o lipsă de energie.Tot ce îţi doreşti deja există. Abundenţa este starea reală a vieţii tale. Simte acest lucru.

Notează-ţi pe o foaie următoarea afirmaţie:

- Abundenţa este starea reală a fiinţei mele şi eu sunt abundent, simt asta, cred asta şi aşa şi e. Mulţumesc!

Spune această afirmaţie în fiecare zi şi simte-te foarte bine când o spui. Crede ceea ce spui.Dacă nu poţi şi eşti o fire mai neîncrezătoare poţi încerca următoarea tehnică.

TEHNICA VIZUALIZĂRII ŞI A CREDINŢEI

Aminteşte-ţi ce s-a întâmplat în viaţa ta, ceva foarte frumos unde ai avut emoţii foarte puternice pozitive şi ai simţit asta cu toată fiinţa ta. Acum cu puterea minţii

imaginează-ţi banii cum vin spre tine. Asociază acest sentiment de bine cu banii care vin în viaţa ta (sau orice altceva îţi doreşti).După câteva repetări subconştientul se va obişnui cu această comandă şi de câte ori te vei gândi la bani vei simţi şi această stare de bine.

Fă această tehnică de câte ori îţi doreşti şi crede că ea se va realiza. Această tehnică este foarte puternică deoarece asociază abundenţa cu starea de bine.

2. BANII

Ce sunt banii, dragii mei? Banii sunt schimburi de energie, nimic mai mult, nimic mai puţin. Prin aceste schimburi de energie voi cumpăraţi sau vindeţi lucruri sau faceţi servicii altor oameni.

Banii sunt deci un schimb de energie. Vinzi un produs pentru o anumită sumă. Dar energia din spatele vânzării este importantă. Atunci când ai produse care simţi că se vând şi fac bine oamenilor ai succes la ele şi banii vin în număr mai mare.

De mici am fost însă învăţaţi că banii sunt un lucru rău. De ce? Pentru că oamenii săraci considerau că e mai bine să fii "*sărac şi cinstit*" decât "*bogat şi rău*". Oamenii săraci au indus aceste lucruri în credinţele copiilor lor şi aceştia au dat mai departe ce au învăţat de la părinţi.

Oamenii săraci consideră că pentru a avea bani este nevoie să "*muncești foarte mult și mai ales în străinătate*".

"*În România nu prea ai șanse*".

"*Guvernul nu te lasă*".

"*Oamenii bogaţi nu te lasă*"

"*Dacă începi o afacere nu ai succes la ea.*"

Astfel de mentalităţi există în conştiinţa românilor. Foarte trist dragii mei, ştiţi de ce? Pentru că toate sunt minciuni şi credinţe manipulatorii. În primul rând, Dumnezeu ne iubeşte pe toţi la fel. Îşi doreşte ca toţi copii lui, creaţia lui să fie bogată şi să aibă experienţe cât mai mari şi mai

frumoase. Am venit pe Pământ tocmai pentru a experimenta şi a evolua. Am venit pe Pământ pentru a crea şi pentru a ne găsi adevăratul sine. Am venit pe Pământ pentru a ne re-crea pe noi în fiecare moment.

Dumnezeu are pentru fiecare fiinţă în parte abundenţă nelimitată. Există suficient pentru toată lumea. Pentru întregul glob pământesc. Este extraordinar să ştii acest lucru şi să conştientizezi acest lucru.

"*Există bani pentru toată planeta pentru că Dumnezeu îşi iubeşte creaţia atât de mult încât îi oferă din abundenţă şi nelimitat tot ce îşi doreşte.*"

Până şi animalele sălbatice au mâncare şi apa din belşug, tocmai pentru că există această abundenţă nelimitată. Dumnezeu nu uita nici de ei.

Banii sunt un schimb de energie precum spuneam şi datorită lor avem acum în viaţa noastră nenumărate lucruri de folos inimii şi sufletului nostru. Avem zi de zi mâncare pe masă, avem haine să îmbrăcăm, avem mobilă în casă, avem case unde să stăm, adică un acoperiş deasupra capului, avem televizoare, avem calculatoare şi laptopuri, avem telefoane. Credeţi că asta înseamnă **SĂRĂCIE**?

Nici gând de aşa ceva! Gândiţi-vă la cei care nu au unde să stea sau nu au ce să mănânce şi ce să bea. Acolo vorbim de sărăcie. Atâta timp cât avem unde locui, avem ce îmbrăca şi avem ce mânca nu putem discuta de sărăcie ci de bogăţie.

Lucrul cel mai groaznic pe care putem să-l facem este să ne gândim că **NU AVEM** când noi de fapt avem. Chiar cum staţi la căldură, citind pe calculator sau laptop acest mic ghid despre abundenţă. Sunteţi săraci? Nici vorbă!

Acest cuvânt ar trebui să iasă din vocabularul oamenilor. Însă oamenii se consideră săraci atunci când nu iau salarul pe care şi-l doresc, vor să plătească datoriile şi se stresează când văd că momentan nu au de unde, mulţi se enervează când aud că trebuie să plătească pe servicii şi obiecte, inclusiv pe mâncare iar dacă se scumpesc, încep să facă şi urât şi mai sunt şi categoria de oameni care îi vorbesc de rău pe cei care au bani şi care trăiesc bine.

Toate aceste lucruri vă aduc **LIPSA BANILOR** în viaţa voastră. Şi atâta timp cât veţi continua să faceţi acest lucru, veţi suferi şi mai mult şi veţi primi şi mai multe lipsuri şi datorii în viaţă.

MOTIVELE PENTRU CARE BANII LIPSESC DIN VIAŢA VOASTRĂ

1.Vă plângeţi toată ziua că nu aveţi bani

2.Aveţi un loc de muncă unde nu vă place să mergeţi dar o faceţi chiar dacă vă plătesc puţin doar pentru că consideraţi că e bine şi aşa.

3.Vă enervaţi sau înjuraţi atunci când se scumpesc toate lucrurile de care aveţi nevoie.

4.Vă gândiţi şi va stresaţi că nu vin banii în viaţa voastră.

5.Urâţi sau îi blestemaţi pe cei care au şi sunt înstăriţi.

6.Criticaţi guvernul şi statul pentru lipsa banilor din viaţa voastră.

7.Aveţi credinţe limitate în subconştient care sunt pe pilot automat şi care vă aduc mai multe lipsuri în viaţă.

Toate aceste motive fac parte din viaţa voastră. Atunci când vă gândiţi că NU aveţi Dumnezeu nu vă poate da.

Începeţi chiar acum să vă notaţi pe un caiet, toate credinţele voastre legat de bani. Ce gândiţi despre bani, ce credeţi despre bani şi conştientizaţi motivul lipsei banilor din viaţa voastră. Odată ce aţi conştientizat, puteţi vindeca foarte uşor şi aduce în viaţa voastră abundenţa pe care o doriţi şi care sunteţi deja.

3.**METODE ŞI TEHNICI PENTRU A AVEA BANI**

Odată ce aţi conştientizat motivul pentru care nu vin banii în viaţa voastră este foarte uşor să începeţi să îi atrageţi. Primul pas a fost făcut, aţi conştientizat. Minunat!

Pentru a atrage banii în viaţa voastră este necesar să ştiţi următoarele lucruri:

1.**TOŢI** merităm să avem abundenţă şi bani în viaţa noastră. Nu este adevărat că nu primeşti bani decât atât cât ai prin "drept divin". Păi cum vine asta? De unde ştiu eu cât merit să am şi cât nu? Odată ce mintea noastră funcţionează ca şi un calculator, dacă avem credinţa aceasta "*nu merit să am bani*" sau "*nu am bani din cauza dreptului Divin, fiindcă am făcut multe lucruri rele în altă viaţă sau cine ştie de ce*", atunci nici nu veţi primi bani mai mulţi, oricât v-aţi strădui.

2.Dumnezeu este **IUBIRE** şi **ABUNDENŢĂ**. Odată ce simţi abundenţa nelimitată în viaţa ta aceasta apare şi în realitatea fizică prin oameni, oportunităţi, idei geniale.

3.**CREDINŢELE** ne influenţează realitatea. Iar acestea pot fi schimbate prin schimbarea gândurilor, a percepţiei, a cuvintelor şi a stării de a fi.

4.Suntem un **MAGNET** care atrage tot ceea ce ne gândim şi punem energie. De asemenea funcţionează şi dacă ne gândim că **NU** avem şi astfel atragem tot mai mult de **NU AVEM** în viaţa noastră.

5.Cel mai important lucru este să simţim că suntem abundenţi şi prosperi. Să trăim ca şi cum am avea bani nelimitaţi şi orice ne dorim sau ne face placere să facem, să gândim: da pot să fac acest lucru, intenţia mea este să fac acest lucru, pot să o fac fiindcă sunt abundent şi Dumnezeu mă ajută întotdeauna prin calea cea mai bună pe care doar El o ştie.

6.Să nu ne mai plângem şi să nu mai bârfim sau să fim invidioşi pe cei care au. Acest lucru împiedica atragerea banilor şi ei în loc să vină în calea noastră vor merge doar acolo unde sunt iubiţi şi binecuvântaţi.

7.Să facem un plan prin care să ştim ce vrem să creăm având bani. Poate ne dorim o casă, obiecte, afaceri. Întotdeauna să ştim ce facem cu banii. Nu să îi avem şi să nu ştim ce să facem cu ei. Nu uitaţi că ei sunt energie deci aşa cum îi avem aşa trebuie să îi şi dăm mai departe.

8.Întotdeauna să acceptăm bani pentru serviciile sau lucrurile pe care le vindem. Nu uitaţi că banii sunt energie şi sunt un schimb de energie pe care îl folosim între noi. Dacă dorim să facem opere caritabile pentru a ajuta pe cineva suntem liberi să o facem şi este un gest foarte frumos din partea noastră. Însă orice lucru, chiar dacă îl gândiţi sau îl faceţi este energie pe care o consumaţi şi pe care o oferiţi în schimbul a ce? A banilor, a îmbrăţişării, a altor lucruri. Este foarte important să primiţi ceva, indiferent ce.

Acum puteţi începe planul schimbării voastre financiare. În primul rând trebuie să fiţi hotărâţi să aveţi mai

mulţi bani şi abundenţă în viaţa voastră. Vă prezint 3 tehnici care să vă ajute.

TEHNICA ELIMINĂRII INVIDIEI

Cel mai important pas este să eliminaţi invidia din viaţa voastră. Acest lucru vă ajută să atrageţi banii şi abundenţa dorită.

"*Relaxaţi-vă, staţi cu ochii închişi, număraţi până la 5. Gândiţi-vă la ceva foarte frumos, o bancnotă de bani foarte mare. Aveţi în faţa voastră aceasta bancnotă minunată care vă ajuta să aveţi multe lucruri şi să faceţi multe lucruri în viaţă. Priviţi bancnota şi zâmbiţi, bucuraţi-vă că aveţi în calea voastră această minune care vă ajuta să duceţi o viaţă împlinită. În jurul vostru apar acum oameni care au şi ei bancnota respectivă şi care se bucura ca şi voi de abundenţă şi bani. Toţi sunt fericiţi. Priviţi oamenii care sunt în jurul vostru. Începeţi să le trimiteţi iubire şi să-i binecuvântaţi pentru că sunt exact ca şi voi, plini de succes şi de abundenţă. Trimiteţi-le iubirea care izvorăşte din voi spre ei şi bucuraţi-vă că sunt abundenţi. Binecuvântaţi fiecare persoană pe care o vedeţi. Rămâneţi aşa cât timp vă doriţi. Deschideţi ochii şi ieşiţi din starea de meditaţie.*"

Această tehnică foarte puternică vă ajuta să înţelegeţi că abundenţa este starea naturală a noastră şi că toţi au dreptul la ea astfel încât să nu mai existe invidie ci doar bucurie pentru fiecare persoană înstărită. După câteva zile sau săptămâni de practică veţi reuşi să nu mai invidiaţi pe nimeni şi să vă bucuraţi de succesul altor oameni.

TEHNICA CECULUI MENTAL

Atunci când vă doriţi o sumă de bani este foarte important să aveţi în minte o imagine a cecului pe care stă scris suma de bani dorită.

Vizualizaţi cecul în fiecare seară şi dimineaţă şi simţiţi cum vin acei bani în viaţa voastră. Priviţi cu ochii minţi cum vin banii spre voi, în interiorul vostru. Mii de bancnote apar în lumea voastră şi voi îi primiţi cu braţele deschise. Binecuvântaţi banii şi bucuraţi-vă de ei. Rămâneţi aşa măcar zece minute. Reveniţi la realitatea fizică.

Când vizualizaţi cecul este bine să o faceţi cât mai clar şi să simţiţi că acei bani sunt deja ai voştri.

TEHNICA DĂRUIRII BANILOR

Atunci când îţi doreşti să împarţi cu alţi oameni bani de fapt anunţi Universul că eşti abundent şi vrei să oferi din abundenţa ta şi altora. Chiar dacă o faci mental sau fizic nu are nicio importanţă. Poţi să ajuţi oamenii cu bani dar de fapt să nu îţi convină că pierzi bani şi atunci nu este bine. Însă dacă îi ajuţi cu bani şi sentimentul este de bucurie şi fericire banii aceia vor veni înapoi la voi. Aşa se întâmplă şi dacă faci asta doar mental. Momentan până când apar banii fizici puteţi să faceţi această tehnică.

Vizualizaţi banii mulţi pe care îi aveţi. În faţa voastră sunt oameni cărora le oferiţi din banii voştri fără a cere nimic în schimb. Simţiţi abundenţa care sunteţi şi astfel

fiecare om este fericit şi bucuros pentru că a primit din abundenţa voastră. Faceţi asta cu o maximă bucurie şi fiţi fericiţi pentru fiecare persoană căruia îi dăruiţi aceşti bani.

Chiar dacă este doar o imaginaţie, veţi atrage mai mulţi bani în viaţa voastră. Şi asta pentru că simţiţi abundenţa cum este în viaţa voastră, împărţind cu ceilalţi din ea. O tehnică foarte folositoare şi puternică.

METODA DORINŢELOR

Luaţi-vă un caiet şi începeţi să notaţi în ele 100 de dorinţe în 100 de zile. Ele pot să fie chiar şi mici, de exemplu "*îmi doresc să petrec timp mai mult cu prietenii*" sau orice vă doriţi, în funcţie de cât de mult credeţi în realizarea lor.

Nu puneţi dorinţe care vi se pare imposibile pentru că nu se vor împlini. Totul se împlineşte în funcţie de cât de posibil vi se pare şi cât de multă energie pozitivă puneţi în acel obiectiv. De asemenea contează şi cât de mult simţiţi că acest lucru este posibil.

4.STAREA MENTALĂ

Pentru a vă putea schimba situaţia financiară este foarte important să vă schimbaţi starea mentală. O minte care ascultă de alţii şi care o lăsaţi să vă conducă viaţa nu vă va face bine şi nu vă poate ajuta.

Există o conştiinţă colectivă unde sunt depozitate toate gândurile, ideile, imaginile, concepţiile despre societate şi lume. De exemplu, faptul că "*în România nu poţi reuşi în viaţă dacă nu ai pile sau bani*" este o idee din conştiinţa colectivă care ne afectează pe toţi cei care credem în ea. Însă sunt şi persoane care ne-au demonstrat contrariul şi astfel am observat că se poate dacă se vrea.

Cei care ies din această conştiinţă colectivă ajung să aibă o viaţă minunată cu realizări minunate. Este important să avem fiecare propria conştiinţă nelimitată fără impregnări ale societăţii în ea. Dacă cineva spune: "nu avem bani, nu ne putem permite" nu înseamnă că e valabil pentru toată lumea. Odată ce ieşi din această conştiinţă colectivă şi nu te mai supui societăţii începi să realizezi că eşti singurul responsabil pentru viaţa ta şi nimeni nu poate decide în locul tău ce să facă în viaţă, ce să-şi dorească, ce îi place să facă sau ce are în viaţă.

Pentru unele persoane este dificil să iasă din conştiinţa colectivă aşa de uşor, fiind au fost o viaţă întreagă pe pilot automat cu credinţele care le-au adus o grămadă de necazuri financiare. Pentru cine consideră asta, poate fi greu, bineînţeles. Dar odată ce te hotărăşti şi alegi să fii

abundent şi să faci ceva cu viaţa ta nu mai poate fi atât de greu. Fiindcă pui pasiune în orice ai face.

Pentru a ne schimba credinţele trebuie să ştim cum ne afectează acestea în mintea noastră subconştientă şi în mintea conştientă.

MINTEA CONŞTIENTĂ

Mintea conştientă este cea care se serveşte de simţuri pentru a vedea realitatea fizică. De asemenea această minte conştientă este stăpânul. El controlează pe ce este nevoie să te concentrezi şi ce să primeşti în viaţă. Noi însă putem să controlăm la rândul nostru această minte conştientă. Când ne lăsăm conduşi de ea în schimb, ne poate face viaţa amară, fiindcă ea nu cunoaşte profunzimile minţii subconştiente. Mintea conştientă vede un portofel gol şi ştie că nu sunt bani acolo deci "*nu avem bani*". Mintea subconştientă în schimb poate să vadă bani şi dacă nu sunt prin forţa imaginaţiei pe care trebuie să ne-o dezvoltăm.

Mintea conştientă este căpitanul, precum spune Joseph Murphy dar este mult mai bine să preluăm noi conducerea decât să o lăsăm pe ea să ne conducă.

MINTEA SUBCONŞTIENTĂ

Mintea subconştientă ne poate ajuta foarte mult în alegerea lucrurilor pe care ni le dorim în viaţă. Ea este ajutorul nostru dar poate fi şi duşmanul nostru dacă avem un subconştient impregnat de negativ, lipsă, ghinioane, imagi-

ni terifiante şi alte lucruri negative. În mintea subconştientă plantăm seminţele numite gânduri care cresc, cresc, cresc şi se fac tot mai mari până apar în realitatea fizică fiind manifestate. Deci aveţi mare grijă ce plantaţi în mintea subconştientă pentru că aceste lucruri vor apărea în realitatea voastră odată ce puneţi energie multă în ele. Pentru a avea bani şi a primi bani mai mulţi este bine să ne gândim la bani ca la un lucru minunat, un schimb de energie, o binecuvântare în viaţa noastră. De câte ori ne gândim la bani să fim fericiţi şi să avem o stare interioară frumoasă. Să ne imaginăm cum toată planeta este plină de bani şi să vorbim despre ei frumos simţindu-i că făcând parte din noi, din esenţa noastră.

SCHIMBÂND INTERIORUL SCHIMBĂM EXTERIORUL

Interiorul nostru este esenţa noastră Divină, este partea conectată cu Mintea Universală iar sentimentele şi emoţiile care izvorăsc din interiorul nostru le putem simţi în stomac adică partea plexului solar.

Pentru a ne schimba în interior şi a vedea efectele acestei schimbări şi în exterior avem nevoie de practică şi de schimbare a gândurilor, imaginilor mentale, sentimentelor.

Acest lucru s-ar putea întâmpla foarte uşor dacă am fi conştienţi de noi în fiecare moment şi nu am mai permite altor gânduri să pătrundă în mintea noastră. Însă pentru asta avem nevoie de multă practică, meditaţii, vizualizări, afirmaţii.

De câte ori ne surprindem gândindu-ne la lipsa banilor ar fi bine să îndepărtăm gândul spunând:

"***Dumnezeu este IUBIRE şi ABUNDENŢĂ. Ştiu că am bani suficienţi cât să trăiesc în această lume şi să am parte de experienţe foarte frumoase. Cred şi ştiu şi simt ajutorul şi prezenţa lui Dumnezeu în viaţa mea. Mulţumesc.***"

Întotdeauna să ne încredem în Dumnezeu orice ar fi. Se va găsi o cale prin care vor veni acei bani pentru a vă plăti datoriile sau a duce o viaţă foarte frumoasă. Însă pentru asta e nevoie de o **ALEGERE**.

De câte ori ne surprindem simţind o stare de supărare sau griji să facem următorul lucru: ne aducem aminte de clipe în care am fost foarte fericiţi şi am simţit fericirea în toată fiinţa. Acum ne aducem aminte de acele momente, zâmbim şi simţind fericirea, ne gândim la banii care sunt pe drum şi care vin spre noi cu siguranţă. Rămânem aşa tot restul zilei iar dacă mai apar îngrijorările reluăm iar clipa fericită şi banii pe care îi avem deja.

Imaginile mentale le putem alunga foarte uşor imaginându-ne exact contrariul. În loc să vedem cât de îngrijoraţi suntem şi cum stăm fără bani mai bine ne-am vedea cu banii în mână sau în cont, fericiţi că am putut plăti datoriile şi am împărţit şi cu alţi oameni.

Ştiu că pentru unele persoane nu este foarte uşor să faci aceste lucruri din prima însă eu pot foarte uşor să fac

asta şi dacă eu reuşesc cu siguranţă veţi reuşi şi voi, doar suntem egali şi suntem fiinţe Divine cu toţii.

Eu am reuşit prin afirmaţii, mesaje subliminale, filme motivaţionale, muzică motivaţionala, vizualizare. Toată lumea poate însă trebuie să se vrea în primul rând.

5.**TREBUIE SĂ FII ÎNAINTE DE A AVEA**

Pentru a avea bani sau abundenţă trebuie să fiţi însuşi abundenţa. Pentru că ceea ce sunteţi aia atrageţi. Pentru a fi abundenţa nu trebuie să faceţi mare lucru decât să conştientizaţi.

CUM SĂ FII ABUNDENŢA

- Conştientizaţi că deja sunteţi abundenţa şi fiţi într-o stare vibrationala înăltă tot timpul.
- Simţiţi că sunteţi abundenţa, simţiţi în interiorul fiinţei voastre fericirea care vă cuprinde acum că ştiţi că sunteţi abundenţa şi atrageţi mai multă abundenţă în viaţa voastră.
- Meditaţi şi cunoaşteţi-vă sinele
- Aflaţi care este scopul vieţii voastre, ce vreţi să faceţi, ce iubiţi să faceţi, în ce lucru aţi pune pasiune şi iubire dacă l-aţi face.
- Afirmaţi că sunteţi deja abundenţa în fiecare dimineaţă şi seară. Spuneţi-vă aşa: "***Sunt ABUNDENŢA NELIMITATĂ***".
- Vizualizaţi abundenţa nelimitată care curge prin voi şi de la voi şi împărţiţi cu toată planeta aceasta abundenţă.
- Binecuvântaţi pe toţi oamenii cu abundenţa care sunteţi.
- Mulţumiţi în fiecare moment pentru orice lucru care îl primiţi, care îl aveţi şi care îl daţi. Mulţumiţi pentru abundenţă. Fiţi recunoscători

Această metodă face adevărate minuni în viaţa voastră. Vă ajută să fiţi abundenţa iar atunci când deja sunteţi abundenţa atrageţi tot mai multă abundenţă în viaţa voastră. Minuni după minuni se întâmplă şi bucurii după bucurii.

Însă până la minuni trebuie să simţiţi că deja sunteţi minunea ca să o puteţi primi. Este lege Universală. Până şi Isus Hristos spune aceste lucruri în Biblie:

"***Orice vă doriţi să CREDEŢI că aveţi şi le veţi primi***".

Neville Goddard spune aşa:

"Dumnezeu, după cum ai descoperit, este aceea conştiinţa necondiţionată care îţi dă tot ceea ce eşti conştient a fi. A fi conştient "*a fi*" ori "*a avea*" ceva înseamnă a fi sau a avea ceea ce eşti conştient a fi. Pe acest principiu neschimbător stau toate lucrurile. Este imposibil pentru orice să fie altceva decât ceea ce este conştient a fi. "*Celui ce are (ceea ce este el conştient a fi) îi se va da*". Bun, rău, neutru – nu contează omul primeşte însutit ceea ce este el conştient a fi."

Este foarte important să fim conştienţi de starea noastră de a fi. Să fim conştienţi că suntem **IUBIRE**, **ABUNDENŢĂ**, **BUCURIE**, **FERICIRE**.

SĂ FIM ATENŢI LA CE VORBIM SAU GÂNDIM

Pentru a materializa şi a fi abundenţa trebuie să fim foarte atenţi la ce spunem şi ce gândim.

SUNTEM ABUNDENŢA
GÂNDIM ABUNDENT
VORBIM ABUNDENT

De exemplu, ne simţim bogaţi, avem bani, avem planuri mari.

Suntem **ABUNDENŢI**,

Gândim doar din perspectiva **ABUNDENŢEI**, adică ne gândim doar la planurile pe care le avem cu banii, în ce investim, ce cumpărăm, ce servicii oferim sau vrem să primim.

Vorbim **ABUNDENT** adică ne dorim ceva să cumpărăm nu spunem: "*vai ce scump este acest televizor, nu-mi pot permite...*"

STOP

Deja aici ai blocat tot fluxul abundenţei. Din acest moment toate s-au oprit pentru tine. În schimb putem spune: "*Vai ce televizor frumos, ştiu cu siguranţă că va sta foarte bine la mine în cameră şi aştept oportunitatea de-al putea achiziţiona.*"

În momentul în care **SUNTEM**, **GÂNDIM**, **SPUNEM** în acelaşi mod permitem fluxului abundenţei să pătrundă în noi şi oportunităţile vor apărea cu siguranţă.

Începând de acum dacă îţi doreşti abundenţă ar fi ideal să îţi scoţi din vocabular cuvintele care împiedică fluxul abundenţei.

Ce este bine de ştiu, cuvintele nu au o putere foarte mare însă sentimentele au o putere extraordinară. De fapt în sentimente stă totul. Pentru că atunci când spui: "*nu-mi pot permite asta*" nu simţi fericire nu-i aşa? Simţi tristeţe, dezamăgire, supărare, frustrare. Însă când spui: "*ştiu sigur că acest obiect va fi la mine acasă*" simţi fericire, bucurie, speranţă, entuziasm.

6.EXERCIŢII PENTRU ABUNDENŢĂ ŞI BANI MAI MULŢI

Cu timpul conştiinţa voastră se va mări şi cu cât veţi fi mai perseverenţi veţi avea mai multe rezultate. Pentru abundenţă şi bani vă recomand următoarele tehnici şi exerciţii.

1. EXERCIŢIUL CE FAC CU SUMA DE BANI

Luaţi o foaie de hârtie şi scrieţi pe ea suma de bani pe care o doriţi, poate fi mică sau mare, cum doriţi.Începeţi să notaţi pe ea toate lucrurile pe care doriţi să le cumpăraţi sau să le faceţi cu aceea sumă de bani. Acum suma de bani este lângă voi, ce faceţi cu ea? Gândiţi-vă şi notaţi-vă toate plăcerile.

2. TEHNICA IUBIRII

Această tehnică vă ajuta să iubiţi banii şi să îi consideraţi o parte importantă din viaţa voastră. Imaginaţi-vă că sunteţi într-un loc foarte frumos. Acolo vă aşteaptă Dumnezeu. Imaginaţi-l cum vă doriţi, oricum El este prezent în tot ce există, deci vorbiţi cu El cu siguranţă.

Lângă Dumnezeu se află un geamantan cu bani pe care este scris numele vostru. Priviţi geamantanul. Simţiţi fericirea. Dumnezeu vă spune că sunt banii voştri dar pentru asta aveţi de îndeplinit câteva condiţii foarte uşoare.

- Să fiţi fericit de acum încolo în fiecare moment al vieţii voastre
- Să iubiţi tot ce există (inclusiv banii)

- Să fiţi recunoscători

Din momentul acesta banii sunt ai voştri. Mulţumiţi-i lui Dumnezeu pentru ei. Însă nu uitaţi aceste trei lucruri foarte importante.

3. **MESAJELE SUBLIMINALE**

Aceste mesaje sunt propoziţii care apar într-o fracţiune de secundă la reclamele publicitare, în filme, la emisiuni sau în muzică şi care sunt recepţionate de subconştient fără să ne dăm seama cum. Eu recomand să priviţi mesaje subliminale de abundenţă de pe internet. Găsiţi pe youtube foarte multe filmuleţe care au mesaje subliminale vizuale sau auditive. Ascultate în repetate rânduri vă pot aduce starea de abundenţă mai rapid decât dacă vă forţaţi voi singuri.

4. **SWITCHWORDURI**

Switchworduri-le sunt cuvinte sau fraze care deschid subconştientul şi conectează mult mai uşor mintea subconştientă cu mintea Universală. Pot fi spune în gând, cu voce, vizualizate, cântate. Ideal ar fi să lucraţi cu ele fiind într-o stare emoţională pozitivă. Setaţi intenţia pentru ce vă doriţi şi spune-ţi, cântaţi, gândiţi, intonaţi apoi pentru 20 sau 30 de minute făcând ceva care să vă ţină într-o stare emoţională pozitivă.

Aceste cuvinte sau fraze pot fi găsite pe internet şi au un efect foarte mare din câte am citit pe site-uri. Eu când

le-am încercat au funcţionat foarte bine. Am reuşit să scriu odată 20 de pagini A4 pentru cartea "*Atingerea magică a iubirii*" parcă pe pilon automat. Pentru abundenţă folosiţi cuvintele:

FIND COUNT

De asemenea pentru miracole şi conectarea cu Universul şi cu Dumnezeu există cuvintele:

TOGETHER LOVE DIVINE

Aceste cuvinte fac într-adevăr minuni. Încercaţi să vedeţi. Eu sunt foarte fascinată de ele şi le folosesc des.

5. **SWITCHWORDS ŞI MUDRE**

Mudra este un gest al mâinilor prin care circulă energia Universală. Eu am folosit mudrele pentru sănătate şi am avut rezultate remarcabile. Anul acesta nu m-am îmbolnăvit niciodată şi n-am avut nevoie nici de medicamente chiar dacă mai aveam dureri. Dar m-am vindecat singură. Îmi plac mudrele şi în plus se pot face şi când urmărim de exemplu la televizor sau suntem pe tramvai sau autobus sau chiar la plimbare. Însă efectul cel mai mare îl are când suntem în meditaţie. Există o mudră pe care dacă o faceţi şi mai spuneţi şi switchwordurile următoare, vă conectează cu abundenţa care sunteţi. Încercaţi, este simplu.

Ţineţi degetele la fel ca şi în imaginea alăturată. Degetul mare atinge degetul mic şi degetul inelar iar celelalte două degete rămân sus atingându-se. În timp ce staţi aşa începeţi să spuneţi: **FIND COUNT** în gând sau cu voce, sau în meditaţie, sau cântate. Oricum doriţi. Concentraţi-vă asupra lor timp de măcar 10 minute pe zi. Pentru rezultate mai rapide faceţi asta timp de 30-45 de minute.

Ideal ar fi să faceţi seara înainte de a adormi sau dimineaţa la trezire. Aceasta mudră ajută să rămâneţi calmi şi încrezători şi liniştiţi astfel că abundenţa se va conecta cu fiinţa voastră mai uşor.

6. **PIETRE MAGICE**

Sunt unele cristale care chiar ajuta să aduceţi abundenţă în viaţa voastră. Le puteţi cumpăra de pe internet sau de la festivalurile de spiritualitate din ţară. Cristalele sunt pietre magice care au o energie foarte mare şi ajută la îndeplinirea dorinţelor noastre.

Pe lângă cristale mai recomand şi orgonii care sunt energii pozitive foarte benefice vieţii. Vă ajută să simţiţi energia pozitivă în camera în care locuiţi, va ajută să vă deschideţi chakrele şi ajută şi la abundenţa financiară. Am testat aceşti orgoni şi sunt minunaţi să îi aveţi în casa voastră. De câte ori vă surprindeţi gândind negativ sau simţindu-vă mai rău este suficient să ţineţi în mână un orgon şi energia pozitivă va anihila pe cea negativă. Merită încercat.

7. **SUNETELE SOLFEGGIO ŞI BINAURALE**

Deşi în România nu sunt atât de cunoscute aceste sunete ajută subconştientul să vindece anumite afecţiuni sau probleme financiare. Sunt sunete pe care dacă le ascultaţi în fiecare zi vă revigorează şi vă conectează cu Divinitatea şi cu abundenţa.

Le puteţi găsi pe site-ul:

www.eusuntvictor.wordpress.com gratuite sau pe alte site-uri internaţionale.

Avem atâtea metode de a fi abundenţi şi totuşi lumea nu vrea să creadă că asta este starea naturală a noastră. Încă se continuă pe principiul:" *mai bine sărac şi cinstit decât bogat şi rău*". Îmi doresc din suflet ca lumea să se trezească şi să trăiască în experienţe minunate de viaţă.

7.SCHIMBĂ-ŢI SCENARIUL FINANCIAR

Pentru a vă schimba viaţa şi abundenţa financiară trebuie să-ţi schimbi gândirea şi sentimentele. Însă este la fel de important să îţi scrii un alt scenariu financiar.

Luaţi-vă un caiet şi notaţi-vă în el toate lucrurile care vă plac, care vreţi să le cumpăraţi, care vreţi să le faceţi. Ţineţi inclusiv un scenariu în care să notaţi ca şi cum deja aţi avea banii pe care vi doriţi.

Vă dau un exemplu.

"*Sunt foarte fericită. Sunt bogată mai presus decât toate visele mele. Acum sunt înconjurată de bani şi parcă nu-mi vine să cred. Tot ce pot să spun este: mulţumesc! Entuziasmul meu este la maxim când văd banii pe care mi-am dorit să îi am, de fapt pe care ştiam că îi am, au apărut. Dumnezeu există şi ne oferă toate bunătăţile din lume dacă noi le simţim. Tot ce avem de făcut este să conştientizăm că avem deja tot ce ne dorim. Toate obiectele, toţi banii, toate experienţele, trebuie doar să alegem şi să stăm în vibraţia potrivită. Mulţumesc, mulţumesc, mulţumesc! Cânt, dansez, sunt fericită, este minunat să ştiu că îmi permit să fac lucruri pe care înainte nu puteam să le fac. Abundenţa este parte din mine şi curge, curge prin mine în diferite moduri şi oportunităţi. Sunt recunoscătoare şi iubesc să trăiesc*."

Cam aşa ar putea să fie un scenariu financiar. Atunci când scrieţi să aveţi emoţii pozitive şi să simţiţi că tot ce aţi scris este adevărat. Aşa sunteţi conectaţi vibraţional şi veţi reuşi să atrageţi abundenţa în viaţa voastră.

FIŢI CONECTAŢI VIBRAŢIONAL

Când suntem conectaţi la abundenţă vibraţional este foarte uşor să ne dăm seama. Ştim asta când:

- Avem gânduri pozitive legate de abundenţă
- Vorbim despre planurile noastre, despre lucrurile care ne plac cu emoţie şi fericiţi
- Avem imagini mentale cu banii pe care îi dorim fără nicio urmă de îndoială
- Avem emoţii de fericire şi entuziasm când vedem bani sau auzim despre succesul financiar al altei persoane
- Indiferent ce spun alţii, în interiorul nostru simţim conectarea cu abundenţa şi suntem fericiţi chiar dacă pe moment portofelul arată altceva
- Ne bucurăm pentru cei care au bani şi îi binecuvântam
- Mulţumim lui Dumnezeu şi suntem recunoscători pentru toţi banii care vin în calea noastră
- Simţim conexiunea cu abundenţa întreaga zi iar seara adormim cu zâmbetul pe buze.

Acestea sunt semnele care ne indică conectarea cu abundenţa. Din acel moment lăsăm detaşarea să apară în calea noastră.

NE DETAŞAM

Bineînţeles că ne mai gândim şi la bani sau la planurile noastre însă ne detaşam lăsând în urmă gândurile negative sau îndoielile.

Detaşarea înseamnă să fim atât de convinşi de rezultat şi să ne comportăm în aşa fel încât nu mai avem nevoie de bani, pentru că deja îi avem! Ne preocupăm de alte lucruri şi ştim foarte bine că Dumnezeu ne dă întotdeauna mai mult decât am cerut.

MANIFESTAREA BANILOR

Să recapitulăm puţin cum putem să manifestăm banii pe care ne dorim să îi avem. Ne schimbăm în primul rând:

GÂNDURILE
SENTIMENTELE
IMAGINILE MENTALE

Atunci când acestea se schimbă, avem o schimbare de **CONŞTIINŢĂ**. Această conştiinţă se măreşte şi îţi aduce în cale conform gândurilor şi sentimentelor tale. Când deja **CONŞTIINŢA** de a **FI** este schimbată, începi să atragi conform acestei conştiinţe. Odată ce ai o conştiinţă de a fi **ABUNDENŢĂ**, în calea ta vor apărea numeroase oportunităţi, întâmplări, oameni, situaţii care îţi vor aduce şi mai multă abundenţă. Când **ABUNDENŢA** s-a instalat detaşarea vine de la sine. Nu mai trebuie să te întrebi când vin banii sau să te îngrijorezi, eşti relaxat, eşti minunat şi planurile încep să se realizeze.

Toate acestea pot foarte uşor să vină în calea voastră dacă ştiţi şi conştientizaţi următoarele lucruri:

- Suntem fiinţe Divine nelimitate, care au un corp şi care vin pe acest Pământ pentru a experimenta, a crea şi a

aduce raiul de Acasă pe această planetă.

- Totul în Univers este nelimitat, nu există limite, nu există capăt.

- Totul deja există, nu este nevoie decât de a alege ce doriţi să experimentaţi şi să vibraţi conform acestei experienţe, adică să trăiţi deja experienţa în interior.

- Interiorul întotdeauna reflectă exteriorul. Deci aveţi grijă ce semănaţi în minte, ce simţiţi în suflet şi ce sunteţi cu adevărat pentru că toate acestea devin **UNUL** şi astfel primiţi.

- Totul în Univers este Energie, chiar şi corpurile noastre, deci pe orice lucru vă concentraţi atenţia acel lucru tinde să se materializeze indiferent dacă e un lucru negativ sau pozitiv.

- Dumnezeu se află în **TOT CE EXISTĂ**, este Omniprezent. În orice om se află esenţa lui Dumnezeu, în orice fiinţă, în orice obiect. Fiţi atenţi la ce semne vă apar în cale. Prin toate vă vorbește Dumnezeu. Deci dacă primiţi o sumă de bani, oricât de mică, priviţi-o ca pe un semn că totul merge bine şi sunteţi pe drumul cel bun, nu fiţi nemulţumiţi.

- Cu cât sunteţi mai recunoscători pentru ce aveţi şi ce primiţi cu atât veţi primi mai mult.

8.**AFIRMAŢII ŞI MEDITAŢII FINANCIARE**

Vă ofer câteva afirmaţii pe care le puteţi spune în fiecare dimineaţă şi seară însă puneţi suflet în ele şi simţiţi că este adevărat ceea ce afirmaţi.

AFIRMAŢII

"*Banii curg spre mine din toate părţile, îi iubesc, îi văd, îi simt, îi folosesc cu înţelepciune, îi dăruiesc, totul din iubire.*"

"*Banii curg spre mine din toate părţile, sunt un magnet care îi atrage în orice moment al vieţii mele.*"

"*Relaţia mea cu banii este una de iubire profundă, doar gândindu-mă câte pot să fac cu ei şi câtă lume ajut mă face să îi atrag instantaneu*."

"*Banii zboară peste tot şi eu îi prind şi îi am în viaţa mea. Vin din toate părţile şi sunt parte din mine. Îi iubesc şi le doresc tuturor să fie abundenţi şi să aibă bani din plin.*"

"*Banii curg spre mine din toate părţile, abundenţa este starea mea de a fi*."

"*Sunt abundenţă, banii curg spre mine ca la robinet, sunt din belşug, peste tot îi văd şi mulţumesc pentru ei.*"

"*Dumnezeu mă inspiră şi îmi oferă oportunităţile necesare de a avea bani şi pentru asta sunt entuziasmat/ă la maxim*."

"*Sunt recunoscător/recunoscătoare pentru toţi banii care vin în viaţa mea, indiferent de numărul lor*."

Din cartea "Viaţa la frontiera cunoaşterii" de Sal Rachele

"Cu fiecare respiraţie, bunăstarea mea financiară creşte."

"Abundenţa este starea reală a fiinţei mele. O revendic şi o exprim acum cu bucurie."

"Banii mă ajută să îmi exprim spiritualitatea în lume."

"Acum îmi dau seama că banii, la fel ca orice altceva, reprezintă substanţa Divină.

"Sunt una cu Manifestarea Nelimitată. Sunt abundenţă. Sunt succesul."

"Oamenilor le place să mă plătească pentru că fac ceea ce îmi place cel mai mult."

"Folosesc banii în moduri care sprijină creşterea mea şi a altora."

"Sunt un canal deschis. Prosperitatea mea curge în lume în cel mai benefic mod cu putinţă."

"Acum decretez că sunt stăpânul vieţii mele şi culeg succes deplin şi abundenţă din orice aş face."

Afirmaţii Louise Hay

"Inteligenţa Divină îmi dă toate ideile bune pe care le pot folosi."

"Tot ceea ce ating este un succes."

"Există suficienţi clienţi pentru serviciile mele."

"Sunt un magnet pentru prosperitatea Divină."

"Bogăţii de toate felurile sunt atrase către mine."

"Oriunde mă duc găsesc oportunităţi de aur."

"Banii sunt cel mai uşor de realizat."

"Abundenţa se revărsă peste mine în orice moment."

"Conştiinţa mea este o conştiinţă abundentă nelimitată."

Din alte resurse:

"*Sunt una cu milioanele de euro.*"

"*Sunt pregătit/ă, dispus/ă și capabil/ă să atrag milioane de euro în viața mea.*"

"*Iubesc abundența, iubesc să fiu abundent/ă.*"

"*Orice sumă de bani îmi doresc apare ca prin magie în viața mea*."

"*Aduc dragoste și abundență în orice fac*."

"*Sunt sursa abundenței.*"

"*Sunt binecuvântat la infinit și sunt o binecuvântare infinită.*"

"*Sunt viața prosperă în formă umană.*"

"*Conturile mele bancare se revărsa de binecuvântările infinite ale Universului*."

"*Ocazii de creștere și expansiune vin la mine acum, ușor și elegant*."

MEDITAȚIE PENTRU ABUNDENȚĂ ȘI BANI

"*Stai relaxat, respiră încet, calm. Închide ochii. Privește prin ochii minții un peisaj de o culoare nemaipomenită. Urmărește fiecare culoare a peisajului. Dacă e munte concentrează-te pe albul muntelui, dacă e mare concentrează-te pe albastrul mării, dacă e o câmpie, concentrează-te pe verdele ierbii. În acest peisaj simte o energie a abundenței cum vine spre tine. Energia are culoarea pe care te-ai concentrat. Urmărește această energie și apoi ușor simte cum intră în corpul tău, prin picioare, trece pe la fiecare chakra apoi continuă până la cap. Energia te înconjoară și te simți foarte bine. Urmărește energia cum există în fiecare colț*

al peisajului. Acum merge şi se întinde pe toată planeta. Abundenţa există pe toată planeta. Se extinde. Curge prin tine şi prin fiecare altă fiinţă. Tot ce vezi este abundenţă. Conştientizează. Simte. Rămâi aşa cât timp îţi doreşti."

PROGRAM DE ABUNDENŢĂ ŞI PROSPERITATE ÎN 12 ZILE

Am cules câteva citate din alţi autori care vorbesc despre prosperitate şi abundenţă. Citiţi şi recitiţi citatele şi meditaţi asupra lor. Sunt 12 citate, 12 zile în care să citiţi aceste citate. Scrieţi-le pe o foaie şi ţineţi-le la voi peste zi. Din când în când recitiţi citatul. Când se termină cele 12 zile reîncepeţi de la început. În acest fel veţi reuşi să vă imprimaţi o conştiinţă de abundenţă.

ZIUA 1

"Sărăcia nu este un motiv de mândrie ci reprezintă o boală ca toate celelalte. Când sunteţi confruntaţi cu o boală psihică cereţi ajutorul unui medic care vă spune cum să acţionaţi pentru a depăşi aceea stare penibilă. Tot la fel, dacă observaţi că în viaţa dumneavoastră fluxul banilor nu este constant înseamnă că ceva este greşit în modul dvs de gândire. Principiul Vieţii, cel care ne anină pe toţi, tinde natural către expansiune, creştere şi abundenţă. Nu trăiţi pe acest pământ pentru a locui într-o cocioabă mizeră, îmbrăcat cu zdrenţe şi mereu umiliţi. Dimpotrivă, aveţi datoria de a fi fericiţi, vitali şi plini de succes în tot ce faceţi." (Joseph Murphy)

ZIUA 5

"Eşti o persoană cu adevărat bună. Meriţi o viaţă minunată, plină de succes, fericire, bucurie şi emoţie. Ai dreptul să ai relaţii optime, o sănătate excelentă, un serviciu valoros şi o independenţa financiară. Acestea sunt drepturile tale prin naştere, lucrurile pe care viaţa ta este menită să le includă." (Bryan Tracy)

ZIUA 6

"Trebuie să scapi pentru totdeauna de ideea învechită că există o zeitate a cărei dorinţă este ca tu să fii sărac sau ale cărei scopuri sunt servite ţinându-te pe tine în sărăcie." (Wallace D Wattles)

ZIUA 7

"Dar bogăţia nu poate fi definită de o cifră, ci doar de un stil de viaţă. Dacă trebuie să întrebi dacă eşti bogat, nu eşti. Când eşti bogat o ştii." (Larry John)

ZIUA 8

"Şi spun iarăşi: este şocant de corect în loc de şocant de greşit să fi prosper. Desigur, nu poţi fi foarte fericit dacă eşti sărac şi nu e nevoie să fii sărac. Este un păcat. Sărăcia este o formă a iadului, pentru că este cauzată de orbirea omului faţă de binele nelimitat pe care Dumnezeu i-l pregăteşte. Sărăcia este o experienţă murdară, inconfortabilă, degradantă. Sărăcia este de fapt o formă de

boală în fază acută, pare să fie o formă de nebunie. Sărăcia umple închisorile de hoţi şi criminali. Îi conduce pe bărbaţi şi femei spre băutură, prostituţie, dependenţă de droguri, sinucidere." (Catherine Ponder)

ZIUA 9

"Singurul motiv pentru care orice persoană nu are suficienţi bani este că blochează venirea banilor către sine prin propriile gânduri. Fiecare gând negativ, fiecare senzaţie, fiecare emoţie blochează venirea bunurilor inclusiv a banilor către dumneavoastră. Şi nu pentru că banii ar fi opriţi de Univers să ajungă la dvs, fiindcă toţi bani de care aveţi nevoie există acum în lumea invizibilă. Dacă nu aveţi destui bani e din cauză că opriţi fluxul banilor către dvs şi faceţi asta cu propriile gânduri. Trebuie să mutaţi indicatorul balanţei gândurilor de la lipsa banilor spre bani mai mult decât suficienţi. Căutaţi să aveţi mai multe gânduri de belşug decât de lipsă şi veţi schimba indicatorul balanţei." (Rhonda Byrne)

ZIUA 10

"Gândurile noastre consecvente creează rezultatele noastre consecvente. Dacă nu manifestam bogăţie în viaţa noastră este din cauză că folosim Legea Atracţiei în sens invers. Motivul adevărat este că suntem concentraţi pe ceea ce nu ne dorim, în loc să ne concentrăm pe ceea ce ne dorim. Amintiţi-vă că atragem mai mult dintr-un lucru atunci când ne concentrăm asupra lui. Când mintea se fixează pe ceva, apare un flux de energie. Când conştiinţa noastră este plină

de crezuri, presupuneri, gânduri, idei, concepte şi noţiuni care încurajează în mod direct un crez despre lipsuri, neajunsuri, limitare ori sărăcie, viaţa noastră devine o reflectare a acestor gânduri." (Robert Anthony)

ZIUA 11

"Dacă nu acceptăm ideea că meritătm să fim prosperi, atunci chiar dacă abundenţa ne va cădea în braţe, vom găsi o cale să o refuzăm cumva. Conştiinţa ta de prosperitate nu este dependentă de bani, banii sunt dependenţi de conştiinţa ta de prosperitate." (Louise Hay)

ZIUA 12

"Am început să înţeleg că starea mea de armonie cu belşugul nu provoacă sărăcia sau foametea altora. Dimpotrivă, belşugul pe care l-am creat mi-a dat ocazia să contribui la eradicarea sărăciei şi a foametei. Dar semnificativă a fost înţelegerea faptului că am mai puţine şanse să-i ajut pe alţii atunci când mă găsesc în zona frecventelor joase. Am învăţat că trebuie să fiu în armonie vibratorie cu Sursa mea. Scriu, astfel, acest capitol şi pentru a vă convinge că nu trebuie să cereţi mai puţin sau să vă simţiţi vinovaţi pentru că vă doriţi belşug – el le stă tuturor la dispoziţie, iar rezervele sunt nelimitate." (Wayne W Dyer)

9.CONECTAREA CU MINTEA UNIVERSALĂ

Atunci când suntem **ABUNDENŢI** suntem conectaţi la Mintea Universală Abundentă şi cei care sunt conectaţi împreună cu noi vor fi inspiraţia noastră pentru că toate gândurile, ideile, planurile, imaginile mentale abundente vor veni spre noi. Din acest motiv sunt autori care pot scrie aceleaşi lucruri deşi sunt la distanţă foarte mare şi nu ştiu unul de celălalt. Sau compozitori care fac acelaşi sunet deşi nici măcar nu au auzit unul de celălalt.

Atunci când suntem conectaţi la Mintea Universală şi suntem Abundenţă ne conectăm cu toţi cei care sunt abundenţă. Asta ne aduce în minte, idei, gânduri, imagini mentale de abundenţă şi putem să facem ceva ca să devenim cu adevărat abundenţi. Mintea Universală este mintea care cuprinde toate ideile, gândurile, imaginile mentale care există de la începutul lumii şi până acum în prezent. Suntem conectaţi tot timpul la ea prin subconştientul nostru care este în strânsă legătură cu această Minte Universală.

Odată ce am început să schimbăm mintea noastră, gândurile, ideile, imaginile mentale, emoţiile, conştiinţa noastră începe să intre în legătură cu toate gândurile, ideile, imaginile mentale, emoţiile celor care vibrează ca şi noi. De asta se şi spune: atragi ceea ce eşti!

Ne vin în cale oameni care sunt la fel ca noi, oglinda noastră, ne apar oportunităţi, ne vin idei pe care dacă le dăm curs şi suntem conştienţi de ele, se vor manifesta în viaţa noastră.

De exemplu eu, începând cu anul 2012 mi-am dorit să schimb ceva în viaţa mea. Am început să citesc cărţi de spiritualitate şi dezvoltare personală. Prin luna iunie 2012 îmi tot venea în minte să scriu o carte de dezvoltare personală. Prima dată nu i-am dat importanţă. A doua oară, în august iar primeam semnale şi de data asta şi de la suflet. Simţeam o fericire foarte mare. Mi-am dat seama că trebuie să fac asta pentru că asta face sufletul meu fericit. M-am apucat de scris prin octombrie 2012 la cartea "*Atingerea Magică a iubirii*". Am scris primele capitole după care am lăsat totul baltă, treceam prin depresie foarte urâtă atunci. În luna martie 2013 am simţit să o reiau. Am scris următoarele capitole. Însă abia acum în septembrie 2013 am reluat şi am scris ultimele capitole şi am simţit că este bine să apară şi în vieţile celorlalţi oameni.Acum sunt conectată la menirea mea, în luna august mi-am dat seama care îmi este menirea în viaţă şi de atunci trăiesc într-o continuă bucurie. Când eşti conectat la Abundenţă toate oportunităţile îţi apar în cale şi devii tot mai abundent pe zi ce trece.

CUM AFLI DACĂ EŞTI CONECTAT/Ă LA MINTEA UNIVERSALĂ ABUNDENTĂ

- Îţi vin dintr-odată idei de a face bani
- Apar oportunităţi în calea ta
- Apar oameni care te ajută sau îţi oferă lucruri minunate
- Se întâmplă miracole financiare tot timpul
- Toţi din jurul tău sunt abundenţi şi trăieşti în abun denţă
- Schimbi locul de muncă şi dai peste un alt loc mult

mai bun

- Viaţa ta este complet schimbată

În acest mod tu ştii dacă te-ai conectat la Mintea Universală Abundentă sau nu.

10.FII GENIAL ŞI MILIONAR

Oricine ar vrea să fie milionar. Dacă întrebi pe fiecare om în parte am vedea că toţi visează să aibă bani şi să fie bogaţi.

Întrebarea este: ce ai face dacă ai fi bogat?

Este minunat să fii bogat, să ai bani, să ai milioane de euro însă pentru asta e nevoie de un plan detaliat în care să specifici ce ai vrea să faci cu aceşti bani, în ce investeşti. De obicei, oamenii bogaţi investesc banii şi produc diverse produse, servicii care servesc oamenilor.

Gândeşte-te foarte bine, ce ai vrea să faci. Uite, chiar acum ai în calea ta 10 milioane de euro. Eşti milionar. Ce faci cu ei?

Aşterne pe hârtie tot ce ai vrea să faci cu ei.

1. PLANUL PE UN AN
2. PLANUL PE 5 ANI
3. PLANUL PE 10 ANI

Acest joc este unul creativ pentru că îţi dezvolta mintea şi dacă şi crezi în ceea ce ai scris pe foaie într-un an de zile devine realitate.

Acum haideţi să ne întoarcem puţin şi să aflăm care sunt “secretele minţii de milionar”.

- Oamenii bogaţi sunt de părere că ei îşi creează viaţa.

Săracii cred că viaţa li se întâmplă.

- Banii sunt foarte importanţi în domeniile în care funcţionează şi sunt inutili în ariile în care nu au nicio influenţă.

- În jocul banilor, oamenii bogaţi acţionează pentru a câştiga. În jocul banilor oamenii săraci acţionează pentru a nu pierde.

- Oamenii bogaţi sunt hotărâţi să fie bogaţi. Oamenii săraci ar vrea să fie bogaţi.

- Principalul motiv pentru care cei mai mulţi oameni nu primesc ce vor este pentru că nu ştiu ce vor.

- Oamenii bogaţi gândesc la scară mare. Oamenii săraci gândesc la scară redusă.

- Oamenii bogaţi se concentrează asupra oportunităţilor. Oamenii săraci se concentrează asupra obstacolelor.

- Bogaţii admiră alţi oameni bogaţi, plini de succes. Săracilor nu le plac oamenii bogaţi şi cu succes.

- Bogaţii se asociază cu oameni pozitivi, plini de succes. Săracii se asociază cu oameni fără succes sau cu o atitudine negativă.

- Oamenii bogaţi îşi promovează munca şi propria persoană. Săracii au o gândire negativă despre promovare şi vânzare.

- Bogaţii primesc cu uşurinţă. Săracii primesc cu greutate.

- Oamenii bogaţi aleg să fie plătiţi în funcţie de rezultate. Cei săraci preferă să fie plătiţi în funcţie de timp

- Oamenii bogaţi gândesc “şi una şi cealaltă”. Săracii gândesc “sau una, sau alta”.

- Bogaţii văd în fiecare dolar o “sămânţă” care poate

fii plantată pentru a câştiga 100 $, care pot fi replantaţi pentru a mai câştiga 1000 $.

- Oamenii bogaţi învaţă şi se dezvoltă permanent. Săracii cred că ştiu deja totul.

- Acolo unde se îndreaptă atenţia se canalizează şi energiile şi apar rezultatele.

MOTIVELE PENTRU CARE NU APAR REZULTATE ÎN VIAŢĂ

Sunt oameni care spun că legea atracţiei şi ce scriu oamenii de succes nu este adevărat în cazul lor. Se poate întâmpla să nu apară în viaţa voastră ceea ce vă doriţi din mai multe motive.

CREDINŢA

Nu aveţi credinţă suficientă pentru ca lucrurile pe care le doriţi să se împlinească. Atunci când ai credinţă nu există nicio urmă de îndoială. Când există îndoială este clar că mai aveţi de muncit la subconştient.

VIBRAŢIE

Nu vibraţi în armonie cu gândul, cuvântul şi emoţia. Da, vă doriţi să aveţi bani, dar poate vă gândiţi că totul funcţionează, puneţi în practică însă emoţiile vă spun că de fapt nu sunteţi în armonie cu totul. Dacă vă gândiţi că aveţi bani atunci simţiţi şi emoţia fericirii şi a bunăstării. Nu speraţi ci credeţi!

CONVINGERE

Undeva adânc în subconştient aveţi o convingere pe care probabil nu o realizaţi însă ea există. Pentru a fi eliminată aveţi nevoie de o credinţă foarte mare în Dumnezeu. Rugaţi-l să vă şteargă convingerea aceea şi să aveţi o convingere nouă despre abundenţă care să vă aducă în conectarea ei.

NEMULŢUMIREA

Cei care sunt veşnic nemulţumiţi nu vor primi lucrurile pe care le doresc. Pentru a primi ce îţi doreşti trebuie să fi veşnic recunoscător chiar şi pentru un leu. Şi eu am fost la fel ca voi. Eram foarte convinsă că funcţionează însă până nu m-am conectat cu abundenţa, până nu am simţit, până nu am văzut-o nu am reuşit să am bani.

Curând am primit şi o rugăciune foarte frumoasă de abundenţă care face minuni. Citiţi-o în fiecare dimineaţă şi seară şi simţiţi conexiunea abundenţei cu voi.

"*Mă las în voia Divinității, Tatăl Ceresc curge prin mine, viaţa curge prin mine, simt doar recunoştinţă şi iubire pentru tot ce am şi vine în viaţa mea, toate lucrurile, experienţele, oamenii. Tată Ceresc îţi mulţumesc pentru fluxul de abundenţă financiară ce curge prin mine. Sunt sănătos/sănătoasă, bogat/ă, fericit/ă, iubitor/iubitoare. Tot binele suprem se abate asupra mea. Sunt întotdeauna exact acolo unde simt să fiu, fac întotdeauna tot ceea ce simt să fac, sunt conectat/ă la binele meu Divin întotdeauna, vor-*

besc doar din sinele meu, mintea mea se linişteşte, alungă gândurile şi rămâne doar sinele. Toate proiectele mele sunt inspirate Divin, Dumnezeu vorbeşte prin mine în fiecare moment, iubirea curge prin mine în fiecare clipă. Sunt ***IUBIRE****, sunt* ***ABUNDENŢĂ****. Sunt* ***UNA*** *cu Universul. Toate lucrurile, experienţele şi oamenii frumoşi se abat asupra mea. Ador să ajut oamenii şi să trezesc în ei iubirea, pacea, lumina Tatălui Ceresc. Banii curg din toate părţile iar eu sunt întreg/ întreagă, complet/ă. Nu am nevoie ca oamenii din exterior să mă laude sau să îmi vorbească frumos, eu deja* ***SUNT*** *aceea persoană minunată, fericită, superbă, irezistibilă, senzuală. Am totul. Fericirea este casa mea, iubirea este templul meu. Prin iubire trăiesc în fiecare moment. Iert pe fiecare în parte ştiind că toţi fac parte din întreg iar atunci când există vreun conflict ştiu că oamenii care apar în cale sunt oglinda mea. Sunt fericit/ă pentru fiecare în parte iar succesul lor este şi succesul meu. Mulţumesc pentru viaţa aceasta minunată. Mulţumesc pentru că exist! Te iubesc* ***VIAŢĂ****! ".*

ÎNCHEIERE

Iată am ajuns la capătul acestui mic ghid cum vroiam să îl botez la început dar care s-a dovedit a fi mai mare. Mă bucur că am ajuns aici şi că am scris lucruri foarte importante şi bine de ştiut pentru toată lumea. Îmi doresc ca toată lumea să fie fericită, abundentă şi să aibă experienţe minunate de viaţă. De asta suntem aici, ca să aducem Raiul de Acasă pe Pământ.

Când am primit această conştientizare eram atât de fericită încât nu mai ştiam de mine. Am realizat că Acasă, acolo de unde venim cu toţii, este exact aşa. O lume de fericire, o lume de materializare, o lume de iubire şi o lume excepţional de frumoasă. Am ştiut atunci care este menirea mea.

Dumnezeu îmi vorbeşte mereu şi pentru asta îi mulţumesc din suflet. Tată, îţi mulţumesc pentru tot ajutorul şi ideile pe care mi le-ai dat şi pe care le-am scris aici dar şi în celelalte cărţi. Îmi doresc şi ştiu că acest pachet minunat de cărţi va ajuta fiecare persoană în parte. Ştiţi de ce? Pentru că nu sunt cuvintele mele. Sunt cuvintele Creatorului nostru, cel care în infinita lui iubire, ne-a lăsat pe pământ ca să descoperim singuri ce ştiam de Acasă.

Acest pachet are o energie foarte mare de iubire şi abundenţă. Simt asta. Pentru că am umplut de iubire aceste pagini şi îmi doresc să ajungă la toată lumea care îşi doreşte să îşi schimbe viaţa.

Mulţumesc lui Dumnezeu pentru toată inspiraţia pe care am primit-o şi pentru toate cărţile şi informaţia pe care o am şi care mi-a schimbat viaţa.

Aşa cum mie mi-a schimbat viaţa şi viaţa voastră se poate schimba. Trebuie doar să credeţi, să fiţi voi cei cu adevărat şi atunci veţi privi altfel lumea. Veţi privi lumea cu ochi iubitori şi cu o inimă foarte mare şi încăpătoare.

Vă iubesc pe toţi şi vă binecuvântez dragii mei, să fiţi abundenţi nelimitaţi şi toate visele voastre să devină realitate.

Vă iubesc!